



ACTIVIDADES

ACTIVITIES

PROYECTO DESKTOP

POLONIA / POLAND

Una alianza de / An alliance of:



ORDEN HOSPITALARIA de
SAN JUAN DE DIOS



Fundación
Vodafone
España

Cofinanciado / Co-funded:



Erasmus+

© Fundación Juan Ciudad / Proyecto Desktop
2017



Una alianza de:



Desktop está cofinanciado por Erasmus+ program de la Union Europea:
2015-1-ES01-KA204-015553

Desktop is co-funded by the Erasmus+ program of the European Union:
2015-1-ES01-KA204-015553



This communication has been made by the Hospitality Order of Saint John of God, so the NA or the Commission are not responsible for the use that may be made of such information.

1) vida laboral

1) Working Life. (Praca)	
Scenario	Activity
Schedule management	
Working duty tasks. (Obowiązki w pracy)	
Training for developing tasks (trening rozwoju umiejętności)	
Time control. (kontrola czasu)	
Searching a job (szukanie pracy)	
Paysheet (lista płac)	
Health and safety measures (Środki bezpieczeństwa i higieny pracy)	
Organigrams and working relationship (Organizacje i relacje pracownicze)	
Quality Control (kontrola jakości)	

2) vida familiar ocio y comunit

2) Area of family life, leisure and community. (Obszar życia rodzinnego, wypoczynku i w

Scenario	Activity
Leisure in the community (wypoczynek w społeczeństwie)	
Leisure at home. (wypoczynek w domu)	
Access to the cultural and leisure information. (Dostęp do kulturalnych informacji oraz dostęp do informacji o wypoczynku)	
To organize an activity (Organizowanie aktywności)	
Artistic Expression (Wyraży artystyczne)	
Participation in political life. (Uczestnictwo w życiu politycznym)	
Associative participation. (Asocjacyjny udział.)	
	11 metod radzenia sobie z trudnymi ludźmi
Participation in the community. (Uczestnictwo w społeczeństwie)	
To join in the media. (Dołączenie do mass mediów)	
Relationships (związki)	
Mobility and transport (Mobilność oraz transport)	

3) salud personal

3) Personal Health (Zdrowie)

Scenario	Activity
First aids (pierwsza pomoc)	Oparzenie gorącą wodą
	Krwotok z nosa
	Skaleczenie
	Numery alarmowe
To know about my medication. (wiedza na temat przyjmowanych leków)	
To determine the area of pain (Określenie obszaru bólu)	
Allergies and intolerances (Alergie i nietolerancja)	
To take a medication. (Umiejętność zażywania leków)	Mikstura na ból gardła i przeziębienie
	Sposób na ból głowy i migrenę
Simple cures (Proste leczenie)	3 proste ćwiczenia
	Zdrowe zęby
Illness management (Postępowanie w czasie choroby)	
Orthopaedics (Ortopedia)	
Zdrowa dieta	Co to jest żelazo?
	Jogurt z suszonymi owocami-dieta bogata w Fe.
Ćwiczenia ruchowe	Ćwiczenia prawidłowej postawy.

4) ekonomia personal

4) Personal economics

Scenario	Activity
Shopping (Zakupy)	
To organize the personal economic. (Trening ekonomiczny)	
Value of money (Wartość pieniądza)	
Rozpoznawanie nominałów	Etap I - grosze
	Etap II - dziesiątki groszy
	Etap III - złote
	Etap IV - dziesiątki złotych

5) tareas domésticas

5) Area of domestic chores. (Umiejętności domowe)

Scenario	Activity
To cook Gotowanie	Przygotowanie zapiekanki z chleba
	Przygotowanie zupy szczawiowej
	Racuchy z jabłkami – przygotowanie
	Rogaliki z marmoladą
	Sałatka owocowa
	Japoński sernik bawełniany
	Spagetti
	Przygotowanie herbaty
	Zupa ze świeżego grochu Jaśka
	Przygotowanie kolacji
to make a shopping list (Tworzenie listy zakupów)	
To organize (Organizacja)	Nakrywanie do stołu
	Składanie serwetek i papieru cz. I
	Pakowanie walizki na wakacje
	Zaplanuj swój dzień
	Triki gotowania
	Poprawne i estetyczne nakrycie stołu
	Wyposażenie apteczki domowej
	Przygotowanie prezentu dla mamy
	Prawidłowe przyszywanie guzika z 2 dziurkami
	Wykonanie przelewu
To clean up (Sprząatanie)	Czysty kubek
	Mycie rąk
	Wyrzucanie śmieci
to use electrical appliances.	Prasowanie
	Mycie okien
	Mycie podłogi
	Nauka prania w pralce automatycznej
	Pranie ręczne
To fix things (Naprawa sprzętów)	Prasowanie

5) tareas domésticas

Dieting (Dieta)	Jedz warzywa
Home safety (Bezpieczeństwo w domu)	Sposób na udrażnianie zatkanych rur
Home choices. (Wybór domu)	
Utrzymanie porządku	Składanie podkoszulka
	Składanie koszuli
	Składanie spodni
	Ścielenie łóżka, aby wyglądało ładnie

6) autocuidado

6) Self-care

Scenario	Scenario	Activity
personal hygiene	Personal Higyene	Dbanie o higienę twarzy
		Dokładne mycie włosów
		Pielęgnacja paznokci
		Profilaktyka zdrowia zębów
	Dressing and undressing	Jak ubrać się ciepło w zimie
		Jak zawiązać krawat
	Schedule management	
	Personal Image	

6) autocuidado

6) Self-care

Scenario	Scenario	Activity
personal hygiene	Personal Higyene	Dbanie o higienę twarzy
		Dokładne mycie włosów
		Pielęgnacja paznokci
		Profilaktyka zdrowia zębów
	Dressing and undressing	Jak ubrać się ciepło w zimie
		Jak zawiązać krawat
	Schedule management	
	Personal Image	

7) tecnologia

7) Area of technology	
Scenario	Activity
Safety advices	Numery alarmowe.
Access to information.	
Learn how use different apps.	Obsługa programu NERO - kopiowanie płyt.
	Obsługa programu NERO - nagrywanie danych.
to learn to use diferents devices.	Obsługa laminatora.
	Obsługa kserokopiarki - kopiowanie A4 jednostronne.
	Obsługa zmywarki
	Podwójne kserowanie

8) gestión problemas

8) Area of problem management, responsibilities, rights and administrative matters.

Scenario	Activity
Rules of convivence. Zasady udogodnień	
transport matters (Transport)	
Callig for an appointment Umówienie się na spotkanie	
Emergency Nagły wypadek	
Administrative issues (Zagadnienia administracyjne)	
Rights (Prawa)	Jak wypełnić wniosek o pożyczkę z FAZ _____ _____ _____

9) educativo

9) Educative Edukacja	
Scenario	Activity
Authonomy	
Communicative skills	
Logical Mathematics knowlege	
Geografia	Największe miasta Polski
	Sąsiedzi Polski
	Polskie stroje ludowe
Nauka języka angielskiego	Liczebniki 1-10
	Liczebniki 11-20
	Kolory
	Produkty spożywcze
	Części ciała - ogólne
	Części ciała - głowa
Sztuka	Cieniowanie kuli farbami akrylowymi
	Składanie setwetek i papieru-choinka
	Składanie setwetek i papieru-opakowanie ozdobne
Ćwiczenia edukacyjne	Ćwiczenie logicznego myślenia.
Botanika	Adelfa
	Drzewo bananowca
	Drzewo granatu
	Drzewo Figowe
	Ostrokrzew
	Drzewo miłości
	Magnolio
	Chruścina Jagodna (Madrono)
	Drzewo Morwy
Palma	